

# **CURRICULUM VITAE.**

## **DATOS PERSONALES:**

- **Nombre:** Sergio Toba Domínguez
- **Fecha de nacimiento:** 18/05/1974
- **Lugar de nacimiento:** Santiago.
- **DNI:** 32.824.185-B
- **Lugar de residencia:** c/ Pura y Dora Vázquez 25, 6ºH .  
32002 Ourense.
- **Centro de Trabajo:** Clínica de Fisioterapia “Fisiourense SC”

## **DATOS ACADÉMICOS:**

- Diplomado en Fisioterapia 92/95 por el EU Fisioterapia de A Coruña.
- Alumno colaborador en tareas de organización y funcionamiento de la Sala de demostraciones de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de La Coruña, concedida por la Universidad de La Coruña. Curso 93/94.
- Beca para colaborar en tareas de organización de la biblioteca de la Escuela Universitaria de Fisioterapia. Curso 94/95
- Beca “Excelsior”, concedida por la Asociación Española de Fisioterapeutas, a los expedientes más brillantes.
- Conocimiento del inglés hablado y escrito.

## **CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO:**

- **“Osteópata C.O.”** por la Escuela del Concepto Osteopático de Roland Lorilleux en Madrid. 6 años de formación con carga de 1350 horas (225 horas cada año).Años 2003 a 2009
- **“Curso de postgrado en Fisioterapia en el deporte”.** Escoles Universitaries Gimbernant. Universidad Autónoma de Barcelona. Curso 1996-97. Duración 225 horas.
- **“Curso de postgrado en Cadenas Musculares según Leopold Busquet”**, Escuela Universitaria de A Coruña. Curso 2001-02. 21,5 créditos.

- **“Curso de postgrado en Terapias Miofasciales según Andrej Pilat”**, Escuela Universitaria de fisioterapia “Blanquerna” de la Universidad Ramón Llul. Curso 2004-05 (6,5 créditos) y 2005-06 (7,5 créditos). Barcelona.
- **“Workshop on Sport Medicine and Sport Physioterapy: Theme Taping”**, Impartido por Steve King en la Policlínica de la Villa Olímpica en Pekin el 20 de agosto de 2008.
- **“Curso de movilización neuromeníngea y dolor”**. Organizado por E.U. de fisioterapia de A Coruña, duración 20 horas. A Coruña 2 y 3 julio 2010
- **“Specific adjusting techniques (SAT), nivel 1”**, organizado por International Institute of Advance Studies in Osteopathy, celebrado en Bilbao 1-3 Abril 2012 y con una carga lectiva de 24 horas.
- Curso de Postgrado para osteópatas **“INTRODUCCIÓN A LA POSTUROLOGÍA NIVEL 1”** con una duración de 22 horas e impartido por Patrick Guillaume DO, en Madrid del 9 al 11 de noviembre de 2012
- Módulo PNlc **“SISTEMA INMUNE”** impartido por con una duración de 20 horas en Oviedo
- **“PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DEL DOLOR MIOFASCIAL”**, con una duración de 20 horas y acreditado con 4,4 créditos. Celebrado en Ourense 13 a 15 de septiembre de 2013.
- **“ABORDAJE TISULAR DE LA OSTEOPATÍA”**, impartido por **PIERRE TRICOT** durante 40 horas en Gandía del 27 al 31 de marzo de 2014.

## OTROS CURSOS:

- **“III Curso de Iniciación a la medicina y ciencias del Deporte”**. Federación española de medicina deportiva. A Coruña 1993. Duración 40 horas.
- **“Medición de la masa ósea por ultrasonidos”**. Escola Universitaria de Fisioterapia. Universidad de La Coruña. A Coruña 1993. Duración 40 horas.
- **“III Jornadas nacionales de Fisioterapia en el Deporte. Actualización de la Fisioterapia en el deporte”**. Asociación española de Fisioterapia. Castellón 1994. Participa como asistente y como comunicante.
- **“II Curso de Homeopatía y Homotoxicología”**. Asociación española de Fisioterapeutas. Universidad de A Coruña. A Coruña 1994. Duración 42 horas.
- **“V Congreso de Medicina del Deporte y Juventud: Patología de la rodilla”**. Servicio de Traumatología y cirugía Ortopédica del Hospital Sta. María Madre. Ourense, 1995. Duración 40 horas.
- **“II Curso de Fisioterapia del deporte. Técnicas de atención al pie de campo”**. Asociación española de Fisioterapeutas de Galicia. Ferrol, 1995. Duración 40 horas.
- **“III Curso de Fisioterapia del deporte. Cuatro Técnicas de especialización”**. Escola Universitaria de Fisioterapia y Departamento de Ciencias da Saúde de la Universidad de A Coruña. A Coruña 1996. Duración 40 horas.
- **“Curso de formación Teórico- Práctico en técnicas y procedimientos de autorregulación fisiológica por medio del BIOFEEDBACK”**. Neurobehavioral Institute of Miami y Universidad de a Coruña. A Coruña 1995. Duración 20 horas.
- **“Curso de Laser-Magnetoterapia y Electroterapia selectiva”**. Escola Universitaria de Fisioterapia. Universidad de A Coruña. A Coruña 1995.
- **“Simposium nacional de Fisioterapia manipulativa y Terapia manual”**. Escola Universitaria de fisioterapia y ciencias da Saúde de la Universidad de a Coruña. A Coruña 1996. Duración 30 horas.
- **“II Jornadas gallegas de Fisioterapia”** Vigo 1994. Duración 10 horas.

- **“Curso de técnicas Balneoterápicas”**. Congreso anual de la sociedad española de Hidrología. A Toxa 1993. Duración 10 horas.
- **“LX Curso Básico de Hidroloxía Médica”**. Concello de O Carballiño. Carballiño 1993. Duración 10 horas.
- **“I Curso práctico de Balneoterapia”** Unidad de Hidrología médica de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de La Coruña. Mondariz 1994. Duración 40 horas.
- **“Curso de Primeros Auxilios”**. Escuela Universitaria de fisioterapia y Departamento de Ciencias da Saúde de la Universidad de a Coruña. A Coruña 1995. Duración 50 horas.
- **“Jornadas de Electroterapia”** Escuela Universitaria de Fisioterapia de A Coruña. A Coruña 1995. Duración 10 horas.
- **“IV Jornada Gallega de Fisioterapia”** Asociación Española de fisioterapeutas y EU de Fisioterapia de a Coruña. Ourense 1996. Duración 10 horas.
- **“VI Jornadas sobre medicina y deporte de alto nivel”** Comisión médica del Comité Olímpico Español. Madrid 11 y 12 de junio de 2004.
- **“III Jornadas universitarias de fisioterapia y salud: fisioterapia en la patología deportiva”**, A Coruña 16 de octubre de 2004.
- **“VII Jornadas sobre medicina y deporte de alto nivel”** Comisión médica del Comité Olímpico Español. Madrid 20 y 21 de mayo de 2005.
- **“Curso básico de kinesiotaping”**, 10 horas de duración, Madrid 18 de marzo 2006.
- **“I Jornada de psiconeuroinmunología aplicada: Dolor lumbar”**, 9 horas de duración, Santiago 31 octubre 2009
- **“XXIII Jornadas de la Asociación Española de Médicos de Baloncesto”**, celebradas en Bilbao 21-23 de junio 2012 y con una carga lectiva de 15 horas

- **“DESDE EL FETO A LA ADOLESCENCIA: NUTRICIÓN Y SUPLEMENTOS”**, organizado por Bonusan, impartido por Begoña Ruiz en A Coruña el 22 febrero 2014 con una duración de 4 horas.

#### **EXPERIENCIA DOCENTE:**

- Profesor del **“Fisioterapia en la Tercera Edad”**, Concello de Coles (Ourense), en 1997.
- Profesor de **“ I, II, III y IV Curso de Especialista en Fisioterapia del deporte”**, de la Universidad de Vigo, donde impartió la materia **“Actuación a pie de campo”**, durante los cursos 2002-06.
- Profesor de **“ III , IV y V Curso de Postgrado de Especialista en Fisioterapia Termal y Balneoterapia”**, de la Universidad de Vigo, donde impartió la materia **“Balneoterapia del deporte”**, durante los cursos 2004-07.
- Ponente en las **“ III Jornadas universitarias de fisioterapia y salud: Fisioterapia en la patología deportiva”** organizadas por la Escuela Universitaria de A Coruña. Octubre 2004.
- Profesor de **“ I y II Curso de postgrado de preparación física de baloncesto”** , organizados por la Universidad Politécnica de Madrid e INEF Madrid, donde impartió la materia **“ Entrenamiento, Planificación y Control de la Flexibilidad en Baloncesto”**, durante los cursos 2005-07.
- Profesor del curso **“Beneficios de la balneoterapia en el deporte”**, organizada por el grupo Caldaria Hoteles y Balnearios en febrero 2005.
- Profesor de **“ I Curso de postgrado de especialista en Fisioterapia de deporte”** de la Universidad de las Islas Baleares, donde impartió las materias **“ Vendajes funcionales del miembro superior”** y **“ Descripción y tratamiento de la patología en baloncesto”** , durante el curso 2006-07.

- Profesor del “**Master de fisioterapia deportiva**”, organizado por la Universidad Europea de Madrid y el Real Madrid C.F., durante los cursos 2006-07,2007-08, 2008-09, 2009-10, 2010-11, 2011-12 ,2012-13 y 2013-14.
- Profesor del curso “ **Vendaxes funcionais: teoría e práctica**”.Impartido en Complejo Hospitalario de Ourense el 27 de Abril de 2007, con una duración de 4 horas.
- Profesor del **Módulo de vendajes funcionales** ,con una duración de 20 horas, en **Master de Especialización en Fisioterapia Deportiva** organizado por la Universitat Ramon Llul de Barcelona en el curso 2007-08 en Barcelona.
- Profesor del “**Curso de Vendajes Funcionales y neuromuscular**”, con una duración de 20 horas celebrado en Alicante en mayo de 2008.
- Profesor del “**taller de Kinesiotaping**” con una duración de 5 horas, incluidas en las X Jornadas sobre Medicina y Deporte de Alto Nivel organizadas por el Comité Olímpico Español en Madrid en septiembre de 2008.
- Profesor del “**Curso de Vendajes Funcionales y neuromuscular**”, con una duración de 20 horas celebrado en Murcia en febrero de 2009.
- Ponente en la “ **Mesa Redonda sobre Principios y Fases de las Lesiones**” con una duración de 2 horas, dentro del Curso de Formación Continua “Recuperación Funcional del deportista lesionado” organizado por el Club y la Fundación Estudiantes junto con la Universidad Politécnica de Madrid, el 19 de abril de 2009.
- Impartí la ponencia con el título “**Terapia Manual en las Disfunciones del Miembro Superior**”, en la XIII Xornada Galega de Fisioterapia, celebrada en Vigo los días 30 y 31 de mayo de 2009.
- Impartí el “**Curso de higiene postural**”, organizado por la Confederación de Empresarios de Ourense, duración 5 horas. Ourense octubre 2009
- Ponente en las “**XI jornadas nacionales y I congreso internacional de fisioterapia de la actividad física y el deporte**” celebrado en Madrid del 22 al 24 de octubre con la ponencia “El fisioterapeuta en una estructura líder. Experiencia personal”

- Ponente en las **“II jornadas de actualización AMS: ejercicio terapéutico”** celebradas en Málaga el 10 de abril con el título “sistema neurovegetativo y deporte”
- Profesor del **“Master de terapia manual”**, organizado por la Universidad Europea de Madrid el curso 2009-2010, 2010-11 y 2012-13.
- Profesor del curso **“Vendaje neuromuscular”** organizado por el Colegio de Podología de Galicia con una duración de 10 horas en Noviembre de 2010.
- Ponente en las **XXI jornadas de fisioterapia de la escuela universitaria de la ONCE** con el lema **“Fisioterapia y Deporte: Actualizaciones en regeneración muscular y tendinosa”** celebrado en Madrid 4 y 5 de marzo 2011
- Ponente en el **“Congreso de preparación física y baloncesto “** celebrado en Valladolid el 1 de Octubre 2011
- Ponente en el III Congreso Nacional de Estudiantes de Fisioterapia, Universidad Miguel Hernández de Elche con la ponencia **“Urgencias a pie de pista”**, celebrado el 10 y 11 de noviembre de 2011
- Impartí en el curso **“Abordaje diagnóstico y terapéutico de la lesión visceral”** del Instituto de las Terapias Neuro Miofasciales (ITNM) el seminario de **“Abordaje neurológico y bioquímico de la lesión visceral”** con una duración de 20 horas y celebrado en Vitoria el 18 y 19 de febrero de 2012.
- Ponente en las **“V Jornadas de actualización en las áreas de Medicina, Preparación Física y Deporte: Baloncesto de Élite”** y **“II CONGRESO INTERNACIONAL: DE LA CIENCIA A LA PISTA”**, con la ponencia **“Fisioterapia y baloncesto: Actualizaciones”**, celebrado en San Sebastian 14-16 junio 2012.
- Profesor en el **“MASTER UNIVERSITARIO EN PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS”** organizado por la Escuela de estudios Universitarios Real Madrid y la Universidad Europea de Madrid. Junio 2012.
- Ponente en las **XXIII Jornadas de la Asociación Española de Médicos del Baloncesto**, con la ponencia **“Fisioterapia desde la lesión a la reincorporación: Un universo de posibilidades”**, celebradas en Bilbao 21-23 junio 2012.
- Impartí curso de **“HIGIENE POSTURAL”** organizado por la Confederación de Empresarios de Ourense, celebrado en O

Barco de Valdeorras con un duración de 5 horas, el 6 de Octubre 2012

- Impartí en el curso “**Fisioterapia del sistema visceral: diagnóstico y tratamiento de las disfunciones de origen visceral**” del Instituto de las Terapias Neuro Miofasciales (ITNM) el seminario de “Abordaje neurológico y bioquímico de la lesión visceral” con una duración de 20 horas y celebrado en Madrid el 3 y 4 de Noviembre de 2012
- Ponente en los Cursos de Verano de la Universidad Complutense de Madrid dentro del ciclo de conferencias “**El atleta de élite: Hombre VS caballo. ¿Somos tan diferentes?**”. Celebrado en El Escorial del 8 al 12 de Julio de 2013.
- Profesor del “**Curso de Especialización en Vendajes Funcionales y Kinesiotaping**” organizado por la Deporclínica en A Coruña. 3ª edición (2011-13).
- Impartí los seminarios de “HIGIENE POSTURAL” y “ESCUELA DE ESPALDA” en Bergondo, organizados por la Confederación de Empresarios de A Coruña, con una duración de 5 horas cada uno, el 23 de octubre de 2013.
- Impartí el seminario de “HIGIENE POSTURAL” en Boiro, organizado por la Confederación de Empresarios de A Coruña, con una duración de 5 horas, el 25 de octubre de 2013.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Fisioterapeuta del **Club Ourense Baloncesto** desde 1995 hasta 2005 en ligas ACB (1995-98 y 2000-01) y LEB (1998-2000 y 2001-05)
- Fisioterapeuta del **Centro de Día de la Cruz Roja Española** desde 1996 hasta 1999.
- Fisioterapeuta colaborador del **Club Deportivo Ourense de Fútbol** durante la temporada 1998-99 (2ª división) y 2012-14 (2ª división B)
- Director del servicio de fisioterapia del **Pazo Paco Paz** dependiente de la Diputación de Ourense, desde 2002 hasta 2004.



- Director y fisioterapeuta de la **Clínica de fisioterapia y osteopatía “Fisiourense”**, desde 1998.
- Fisioterapeuta de la **Federación Española de Baloncesto** desde 1997 hasta septiembre de 2008 donde desarrollé mi actividad como fisioterapeuta de :
  - Selección Española Sub-20 en los Europeos de Italia-98, Macedonia-2000 y Lituania-02 y en el Mundial de Japón-01.
  - Selección Senior “B” en la Universiada Palma-99 y los Juegos de Mediterráneo Almería-05.
  - Selección Española Absoluta en los Europeos de Suecia-03, Serbia-05 y España-07, Juegos Olímpicos Atenas´04 y Pekin´08 y Mundial Japón-06

#### **PUBLICACIONES:**

- **“Balneoterapia en el deporte”** en **“Principios de hidroterapia y balneoterapia”** . Editorial McGraw-Hill internacional. Madrid, 2005.
- **“Papel del fisioterapeuta en una estructura profesional de baloncesto”** (en imprenta).